

# Programme de Formation

2026 - 2027

## Cours

- ◆ TFH - La Santé par le Toucher
- ◆ Métaphores
- ◆ **Kinémotion**
- ◆ Kinésiologie Essentielle pour tous
- ◆ Cours de Kiné pour diplômés Kinémotion®
- ◆ Géobiologie de l'habitat



## La KINESIOLOGIE

« Le corps parle un langage  
que le discours ignore »  
Et si vous l'écoutez ?



## Table des matières

Page 1

### Table des matières

	Page
Origine de la Kinésiologie	2
Présentation des cours de Kinésiologie Kinémotion <sup>®</sup>	4
Devenir Kinésologue	6
Cursus de Formation	7
Cours de Santé par le Toucher / TFH - Dates <b>Module 1</b>	8-9
Cours de Kinésiologie professionnelle - Dates <b>Module 2</b>	10-11
Cours de Kinésiologie professionnelle - Dates <b>Module 3</b>	12-13
Cours de Kinésiologie professionnelle - Dates <b>Module 4</b>	14-15
Cours de Kinésiologie professionnelle - Dates <b>Module 5</b>	16-17
Ateliers pratiques - Supervision	18
Cours complémentaires	19
Cours de TFH & Métaphores	20
Forum et Recherche	21
Cours de Géobiologie de l'habitat - Dates	22-23
Cours de Kiné pour diplômés Kinémotion - Détail & Date	24-27
L'Ecole : Salle de cours et horaires	28-29
Conditions générales	30-32
Institut & Ecole de Kinésiologie AS	33

## Origine de la Kinésiologie

Page 2

### Regagner votre équilibre

#### « Corps-Esprit »

#### en accédant à tout votre potentiel !

Dans les années 60, le Dr G. GOODHEART (USA) met clairement en évidence la relation existant entre les muscles, les méridiens d'acupuncture, les organes, les sentiments et les émotions.

Il découvre que les processus intérieurs du corps et du système nerveux se reflètent dans l'état fonctionnel des **muscles**, véritables **indicateurs de stress**.

Selon la Médecine Chinoise, l'énergie vitale circule dans les méridiens ; ainsi, l'ensemble « **Muscles, Organes et Méridiens** » symbolise un circuit fonctionnel susceptible d'être perturbé.

#### Les principes

- La **Kinésiologie** est une méthode éducative holistique et énergétique qui consiste à pratiquer des **tests musculaires** comme **moyen d'interrogation du corps** : celui-ci dispose d'une mémoire indélébile depuis notre plus jeune âge et même au-delà.
- Le dialogue direct avec l'organisme permet l'identification des blocages internes et le choix de techniques adaptées pour faciliter le retour harmonieux de l'équilibre, des différents systèmes : l'homéostasie.

- La Kinésiologie, en désamorçant les stress mémorisés dans le corps, permet à chacun d'accéder à ses potentiels, à de nouvelles ressources et ainsi à mettre en place de nouveaux comportements permettant d'atteindre un objectif préalablement fixé avec l'aide du thérapeute.
- Lors d'une séance, le Kinésologue vous accompagne sur votre propre chemin pour identifier et supprimer vos blocages. Il utilise, par exemple, le toucher ou la stimulation de points précis sur le corps, des mouvements, des exercices, des affirmations positives etc...
- Grâce au test musculaire, le thérapeute vérifie systématiquement les corrections apportées et la disponibilité des ressources nécessaires au changement désiré.

### CHACUN DE NOUS ÉTANT UNIQUE, CHAQUE SÉANCE EST UN VRAI PARCOURS PERSONNEL

- Le champ d'action de la Kinésiologie est vaste, mais on retrouve un dénominateur commun à tous les problèmes que la discipline peut aborder: **LE FACTEUR ÉMOTIONNEL !**
- Le mal-être, les difficultés d'apprentissage, l'écologie personnelle (hypersensibilités, douleurs persistantes ....), les difficultés relationnelles sur le plan personnel, professionnel et le développement personnel etc....

**Et plus largement, la prise en charge de sa santé et l'optimisation de son propre bien-être au quotidien ...**

Si le terme de Kinésologue est relativement récent, le terme de **Kinésiologie** est relativement ancien puisqu'on le retrouve dans l'**Oxford Dictionary de 1842**.

**Dans son sens premier**, le terme de Kinésiologie désigne au départ **l'étude du mouvement**, des déplacements dans l'espace, l'étude de l'action des muscles.

La kinésiologie que nous vous proposons **dans notre école** est une **approche différente** qui utilise le test musculaire pour **avoir accès à des informations au niveau du corps et de ses mémoires**.

Cette approche s'apparente à **un système de bio feed-back** qui nous montre les déséquilibres et les blocages dans le corps, tant **sur le plan physique, émotionnel, conscient et subconscient**. Les diverses procédures, techniques et protocoles vont **rééquilibrer le corps** et permettre de le libérer de ses blocages (souvent d'ordre émotionnel), ainsi l'énergie vitale pourra à nouveau circuler dans tout l'organisme.

**C'est le subconscient** - grâce au test musculaire - **qui nous indique la meilleure procédure** à suivre. Si ces étapes sont respectées, le corps met en mémoire la correction et « s'en souviendra à jamais ».

**« Kinésiologie » est un terme général**, comme « Automobile ». Ainsi, si vous conduisez une 2CV, une Ford fiesta, une Dacia Sandero, une Jaguar, une Porsche ou une Ferrari, c'est toujours une automobile mais les caractéristiques et les performances diffèrent entre elles. C'est également vrai pour la Kinésiologie.

Dans les milieux kinésiologiques, **toutes les kinésiologies ne se valent pas**, car les méthodes et les approches sont très différentes. Aujourd'hui, **beaucoup de méthodes restent dans la partie consciente** de la personne, alors que le **99% de nos blocages** et de nos problèmes sont **d'origine subconsciente**.

Il est donc important de pouvoir déterminer quelle technique est la plus appropriée, et, seul le subconscient le sait véritablement.

**Un des aspects fondamentaux de la santé** est que **nous ne sommes pas malades pour être malades** et que nous n'avons pas des maux par hasard. C'est notre corps qui nous dit : **Attention, tu ne fais pas juste !** La maladie (Mal a dit) est une alarme que notre subconscient nous envoie afin de **nous signaler ce qui bloque dans notre existence, ce qu'il faut changer**. Il s'agira pour le kinésologue de comprendre ce mal et de pouvoir le corriger grâce aux méthodes que nous avons mises en place.

C'est pour cela que **dans notre école, nous n'enseignons pas seulement des techniques, nous ne transférons pas seulement des compétences, mais nous accompagnons chaque élève** à développer : son discernement, sa sensibilité au test musculaire, une vision élargie sur les problématiques de la santé et du bien-être.

Nous pourrions **désigner notre méthode kinésologique de « moto-neuro-émotive »** car elle aide à **corriger les « accidents de parcours »** que tout un chacun a rencontré dans son développement moteur, neurologique, sensoriel, émotionnel, cognitif, psychique, postural et comportemental.

Elle accompagne la personne à **se libérer de ses conditionnements restrictifs**. Cette méthode assure une meilleure fonctionnalité des différents systèmes de telle sorte que la personne puisse **bénéficier de tout son potentiel et toutes ses facultés d'auto-guérison**.

**La Kinésiologie que nous revendiquons**, est celle issue des travaux de **Georges GOODHEART, de John THIE** et d'autres thérapeutes qui utilisent le test musculaire comme système de bio feed-back. **Son modèle est unique en son genre et différent du modèle médical.**



## Une formation accessible à tous !

**Aucun prérequis n'est attendu, quel que soit votre âge, votre parcours professionnel ; vous pouvez devenir kinésologue et vivre de votre pratique.**

Nous formons des kinésologues qui se distinguent par leur qualité d'exercice, leur posture professionnelle et qui réussissent.

Nous respectons les enseignements des pères fondateurs de la kinésiologie et apportons des contenus novateurs et inédits. Nous assurons une supervision et un accompagnement tout au long de la formation.

Nous proposons un cursus de formation complet pour devenir Kinésologue (minimum de 500 heures).



**Bienvenue dans votre nouveau métier !**

## Cursus de formation professionnelle

Détails pages

TFH <b>Module 1</b> Cours <b>T 1 à T 6</b>	72 heures	p. 8
Kinésiologie <b>Module 2</b> Cours <b>KE 1 à KE 7</b>	84 heures	p. 10
Kinésiologie <b>Module 3</b> Cours <b>KE 8 à KE 15</b>	96 heures	p. 12
Kinésiologie <b>Module 4</b> Cours <b>KE 16 à KE 22</b>	84 heures	p. 14
Kinésiologie <b>Module 5</b> Cours <b>KE 23 à KE 29</b>	84 heures	p. 16
Ateliers pratiques et <b>Supervision</b>	85 heures	p. 18
<b>Total</b>	<b>505 heures</b>	

Formation de base, le TFH ou Touch for Health, vous permet d'entrer dans le vaste domaine de la kinésiologie.

Le **Touch for Health** ou **Santé par le Toucher** est le cours de base de la kinésiologie. Ce cours est ouvert à toute personne désirant connaître une approche holistique de la santé en tenant compte des facteurs structurels, énergétiques et émotionnels. **Sans prérequis.**



C'est une médecine traditionnelle chinoise qui a été mise en place par le Dr. John Thie en 1970. Elle est basée sur le système des 5 Éléments et la circulation de l'énergie vitale dans les méridiens du corps.

La **Santé par le Toucher** permet d'équilibrer l'être et le corps, après avoir identifié les déséquilibres au moyen du test musculaire. Les différentes techniques apprises lors de ces cours permettront aux systèmes d'auto-guérison et d'autorégulation de la personne d'être optimisés et d'aller vers un mieux-être physique et psychique.

Ce cours de 72 heures est agréé par ASCA et IKC un certificat sera délivré à la fin du cours.

## Dates des cours Module 1 (de T 1 à T 6) Prérequis : aucun

Dates des cours	2026 Gr. Topaze	2026 Gr. Jade
T 1	27 / 28 février 2026	28 / 29 août 2026
T 2	13 / 14 mars	11 / 12 septembre
T 3	27 / 28 mars	02 / 03 octobre
T 4	24 / 25 avril	30 / 31 octobre
T 5	22 / 23 mai	20 / 21 novembre
T 6	19 / 20 juin	11 / 12 décembre

Dates des cours	2027 Gr. Cornaline	2027 - 2028 Gr. Ruby
T 1	26 / 27 février 2027	27 / 28 août 2027
T 2	12 / 13 mars	10 / 11 septembre
T 3	16 / 17 avril	01 / 02 octobre
T 4	21 / 22 mai	05 / 06 novembre
T 5	25 / 26 juin	03 / 04 décembre
T 6	20 / 21 août	14 / 15 janvier 2028

### Prix et conditions de paiement

Cours et matériel (classeur de travail et livre officiel du Touch for Health), paiement du module en une fois **CHF 2'090.-** ou au début de chaque cours, soit CHF 390.- le premiers cours (cours T 1 + livre officiel), puis CHF 340.- lors de chaque cours.

## Module 2 (de KE 1 à KE 7) (prérequis TFH - Module 1)

### KE 1 Approche du subconscient

Approche subconsciente de l'objectif – Procédure de travail – Techniques d'équilibration – Travail d'un objectif.

### KE 2 Le système squelettique - Atteinte de l'objectif

Le système squelettique, composé des os, cartilages, tendons et ligaments, fournit un support pour le corps et des sites d'attachements pour les organes. Il protège également les organes délicats. Techniques d'équilibration - Le subconscient - Les Sentiments - Travail d'un objectif.

### KE 3 Procédure pour les séances d'urgence

Méthode de travail pour les séances « d'urgence » - Approche subconsciente du problème - Approfondissement du système squelettique - Techniques d'équilibration.

### KE 4 et KE 5 Le système musculaire - Centre de l'énergie

Le système musculaire est responsable des mouvements. Certains muscles (muscles squelettiques) travaillent par paires pour bouger les membres et donner la mobilité au corps entier. D'autres (muscles lisses) contrôlent le mouvement de substances à travers les organes - Techniques d'équilibration.

### KE 6 Le système nerveux - La libération des émotions

Le système nerveux a pour fonction de relayer des signaux électriques à travers le corps. Il dirige le comportement, les mouvements, les processus physiologiques comme la digestion, la circulation etc... Techniques d'équilibration - La différence entre les sentiments et les émotions.

### KE 7 Les sentiments positifs altérés

Nouvel objectif fondamental - la différence entre les sentiments négatifs et les sentiments positifs altérés avec le temps. Méthode de travail. Approfondissement du système nerveux - Techniques d'équilibration.

# Module 2

Page 11

## Dates des cours Module 2 - Prérequis : TFH - Module 1

Dates des cours	2026 Gr. Onyx	2026 Gr. Topaze
KE 1	13 / 14 février 2026	03 / 04 juillet 2026
KE 2	06 / 07 mars	21 / 22 août
KE 3	27 / 28 mars	18 / 19 septembre
KE 4	24 / 25 avril	16 / 17 octobre
KE 5	22 / 23 mai	06 / 07 novembre
KE 6	26 / 27 juin	04 / 05 décembre
KE 7	14 / 15 août	15 / 16 janvier 2027

Dates des cours	2027 Gr. Jade	2027 Gr. Cornaline
KE 1	22 / 23 janvier 2027	17 / 18 septembre 2027
KE 2	19 / 20 février	08 / 09 octobre
KE 3	12 / 13 mars	12 / 13 novembre
KE 4	16 / 17 avril	26 / 27 novembre
KE 5	21 / 22 mai	
KE 6	25 / 26 juin	
KE 7	13 / 14 août	

### Prix et conditions de paiement

Cours et matériel, paiement du module en une fois **CHF 2'380.-** ou au début de chaque cours, soit CHF 340.- par cours.

# Cours de Kinésiologie professionnelle - Détail

Page 12

## Module 3 (de KE 8 à KE 15) (prérequis KE Module 2)

### KE 8 Système circulatoire - Libérer l'agression

Le système circulatoire assure le transport des nutriments, des gaz (oxygène, gaz carbonique), des hormones et des déchets à travers tout le corps. Il est composé du cœur, des vaisseaux sanguins et du sang. Travail d'un objectif - Techniques d'équilibration.

### KE 9 Les manques de joie dans la vie

Quand on porte des lunettes teintées de joie de vivre, on voit le positif, on remarque les couleurs vives de la vie et on aborde le quotidien avec confiance, enthousiasme et envie. Approfondissement du système circulatoire - Techniques d'équilibration.

### KE 10 Le Bio-Champ - Protection des couches d'énergie qui entourent notre corps

Les perturbations d'énergies dans les couches du Bio-Champ humain, animal, végétal, et, où elles se situent. Comment bien protéger son corps. Techniques d'équilibration.

### KE 11 Élément perturbateur pour notre bio-champ

Les perturbations provenant de l'intérieur et de l'extérieur de la maison, les agressions qui affaiblissent le Bio-Champ (les CM et CE). Techniques d'équilibration.

### KE 12 et KE 13 Le système lymphatique - Pour sortir de son labyrinthe

Le système lymphatique aide à éliminer les excès de fluides et contribue à la fonction du système immunitaire, qui a pour but principal de détruire et éliminer les microbes. Travail d'un objectif - Techniques d'équilibration.

### KE 14 et KE 15 L'élément Bois (les colères / ressentiments) - l'hérédité

Considéré comme la naissance de l'énergie yang, le bois a pour mouvement l'expansion et engendre l'activité, la chaleur. L'élément bois fournit la force de changer et d'aller de l'avant. Il est à l'origine de nouvelles idées, de nouvelles pensées, de changement et d'espoir. Nos programmes hérités et techniques d'équilibration.

## Module 3

Page 13

### Dates des cours Module 3 -Prérequis : KE - Module 2

Dates des cours	2026 Gr. Emeraude	2026 - 2027 Gr. Onyx
KE 8		04 / 05 septembre 2026
KE 9		02 / 03 octobre
KE 10		30 / 31 octobre
KE 11		27 / 28 novembre
KE 12		11 / 12 décembre
KE 13		22 / 23 janvier 2027
KE 14	20 / 21 mars 2026	19 / 20 février
KE 15	01 / 02 mai	19 / 20 mars
Dates des cours	2027 Gr. Topaze	2027 Gr. Jade
KE 8	05 / 06 février 2027	24 / 25 septembre 2027
KE 9	05 / 06 mars	29 / 30 octobre
KE 10	09 / 10 avril	19 / 20 novembre
KE 11	30 avril / 1er mai	10 / 11 décembre
KE 12	04 / 05 juin	
KE 13	02 / 03 juillet	
KE 14	13 / 14 août	
KE 15	03 / 04 septembre	

#### Prix et conditions de paiement

Cours et matériel, paiement du module en une fois **CHF 2'720.-** ou au début de chaque cours, soit CHF 340.- par cours.

## Cours de Kinésiologie professionnelle - Détail

Page 14

### Module 4 (de KE 16 à KE 22) (prérequis KE Module 3)

#### KE 16 Le système respiratoire

Le système respiratoire est une interface d'échange de gaz entre le sang et l'environnement. Principalement, l'oxygène est absorbé de l'atmosphère dans le sang et le CO<sub>2</sub> est rejeté du corps - Techniques d'équilibration.

#### KE 17 L'élément Métal (Chagrin / Culpabilité / Regret)

L'élément Métal caractérisé par la capacité à choisir avec justesse, à équilibrer les échanges entre l'intérieur et l'extérieur - Techniques d'équilibration.

#### KE 18 Le système digestif - Le stress dû à l'alimentation

Le système digestif s'occupe de fractionner, décomposer et absorber les nutriments qui sont nécessaires à la croissance et au maintien de l'activité du corps. - Techniques d'équilibration.

#### KE 19 Le côlon

Le côlon, élément primordial de l'appareil digestif, est le reflet de la santé de tout l'organisme. Il est donc indispensable d'en prendre soin grâce à une bonne hygiène de vie - Techniques d'équilibration.

#### KE 20 Le système urinaire - Les os

Le rôle du système urinaire est de filtrer et d'éliminer les déchets cellulaires, les toxines et l'excès d'eau ou de nutriments du système sanguin - Techniques d'équilibration.

#### KE 21 L'élément Feu (Joie / Amour / Haine) - Les intolérances

L'élément Feu représente la force de transformation et d'animation maximale du Yang à son apogée - Techniques d'équilibration.

#### KE 22 Le système endocrine - Les glandes et leur fonctionnement

Le système endocrine est composé des nombreuses glandes. Il permet de relayer des messages chimiques à travers le corps - Techniques d'équilibration.

# Module 4

Page 15

## Dates des cours Module 4 - Prérequis : KE - Module 3

Dates des cours	2026	2027
	Gr. Emeraude	Gr. Onyx
KE 16	29 / 30 mai 2026	23 / 24 avril 2027
KE 17	26 / 27 juin	28 / 29 mai
KE 18	21 / 22 août	18 / 19 juin
KE 19	18 / 19 septembre	20 / 21 août
KE 20	09 / 10 octobre	24 / 25 septembre
KE 21	06 / 07 novembre	29 / 30 octobre
KE 22	04 / 05 décembre	19 / 20 novembre

Dates des cours	2027
	Gr. Topaze
KE 16	01 / 02 octobre 2027
KE 17	05 / 06 novembre
KE 18	03 / 04 décembre
KE 19	
KE 20	
KE 21	
KE 22	

### Prix et conditions de paiement

Cours et matériel, paiement du module en une fois **CHF 2'380.-** ou au début de chaque cours, soit CHF 340.- par cours.

# Cours de Kinésiologie professionnel - Détail

Page 16

## Module 5 (de KE 23 à KE 29) (prérequis KE Module 4)

### KE 23 L'élément Terre (Empathie, sympathie)

L'élément de la terre est particulièrement important, car il est considéré comme le pivot central pour les autres éléments. C'est une référence, une base solide qui arrive traditionnellement en fin de saison, pour préparer l'énergie et notre corps pour la suite - Techniques d'équilibration.

### KE 24 Les sens du corps humain

Les sens nous relient à la vie, ils nous permettent de percevoir le monde qui nous entoure,. À chaque sens, correspond un organe - Techniques d'équilibration.

### KE 25 L'élément Eau (Peur, Anxiété)

L'émotion associée à l'eau est la peur. Celle-ci peut-être considérée comme quelque chose de négatif, mais la peur nous est aussi nécessaire pour survivre. Elle nous permet de prendre conscience du danger et de développer des capacités pour y échapper - Techniques d'équilibration.

### KE 26 L'énergie du corps humain

Comprendre l'interaction entre l'énergie du corps humain et les organes. Identifier les blocages énergétiques et application de protocoles personnalisés.

### KE 27 et KE 28 Les protocoles personnalisés

Identifier les problématiques spécifiques (physiologique, psychologique, etc...) et réalisation de nouveaux protocoles. Technique d'équilibration.

### KE 29 Révision et préparation à l'examen

Travail pratique autour de la préparation à l'examen de diplôme : entraînement et consolidation des objectifs, des corrections et des techniques. Examen écrit pour le diplôme.

**L'examen pratique pour l'obtention du Diplôme a lieu à la fin du 5ème module (prix et conditions page 30 et 31).**

# Module 5

Page 17

## Dates des cours Module 5 - Prérequis : KE - Module 4

Dates des cours	2026	2027
	Gr. Diamant	Gr. Emeraude
KE 23	06 / 07 mars 2026	15 / 16 janvier 2027
KE 24	17 / 18 avril	05 / 06 février
KE 25	08 / 09 mai	05 / 06 mars
KE 26	12 / 13 juin	23 / 24 avril
KE 27	14 / 15 août	28 / 29 mai
KE 28	04 / 05 septembre	18 / 19 juin
KE 29	25 / 26 septembre	03 / 04 septembre
EXAMEN	Écrit : 26.09.2026	Écrit : 04.09.2027
	Prat. : 28 / 29.09.2026	Prat. : 13 / 14.09.2027
Dates des cours	2027	
	Gr. Onyx	
KE 23	10 / 11 décembre 2027	
KE 24		
KE 25		
KE 26		
KE 27		
KE 28		
KE 29		

### Prix et conditions de paiement

Cours et matériel, paiement du module en une fois **CHF 2'380.-** ou au début de chaque cours, soit CHF 340.- par cours.

# Ateliers pratiques Supervision

Page 18

Un travail de diplôme est à effectuer par les élèves, 5 heures par thème de technique pour les cours de kinésiologie professionnelle (module 2 à 5).

L'élève fait une application pratique de 5 séances (pratiques certifiées) par thème de techniques en Kinésiologie Essentielle pour tous (Kinémotion®), soit **85 consignations de séances.**

### Horaire et prix des ateliers :

Mardi à 18h00, Jeudi à 19h00

CHF 80.- par atelier (CHF 100.- dès le 1er septembre 2026)

Places limitées, inscription obligatoire.

Mardi 2026	Jeudi 2026	Mardi 2027	Jeudi 2027
18h00	19h00	18h00	19h00
13 janvier	26 février	12 janvier	18 février
24 mars	23 avril	16 mars	22 avril
19 mai	18 juin	11 mai	17 juin
07 juillet	20 août	06 juillet	26 août
15 septembre	29 octobre	07 septembre	07 octobre
10 novembre	10 décembre	02 novembre	09 décembre

**10 ateliers pratiques doivent être suivis en cours de formation.**  
**Un certificat sera délivré à la fin des modules de supervision.**



En plus du cursus principal en Kinésiologie Kinémotion, plusieurs **cours complémentaires** sont proposés afin d'élargir les compétences et d'enrichir la pratique des étudiants et diplômés.

Ces cours constituent une opportunité unique de découvrir de **nouvelles approches**, d'approfondir des thématiques spécifiques et d'intégrer des outils précieux dans son accompagnement thérapeutique.

**Cours de TFH & Métaphore** – Ouvert à tous les élèves ayant terminé le cycle TFH. (voir p. 20)

**Cours de Géobiologie de l'habitat** – Accessible sans prérequis, ouvert à toute personne intéressée. (voir p. 22)

**Groupe de Recherche** – Réservé aux élèves diplômés ayant complété le cours KE 31. (voir p. 21)

**Cours de Kinésiologie pour diplômés** en Kinémotion – Destiné aux étudiants ayant terminé le cursus jusqu'au KE 29 et réussi l'examen pratique de Kinémotion. (voir p. 24 à 27)

Ces cours offrent l'opportunité de développer de **nouvelles approches**, d'approfondir **la compréhension de l'être humain** et d'intégrer des outils complémentaires dans sa pratique en Kinémotion<sup>®</sup>

### La métaphore n'est pas seulement une figure de style...

... mais une manière très ordinaire de **parler par images**, parfois sans même nous en rendre compte. C'est pourquoi finalement les métaphores abondent dans notre parler quotidien et relèvent du sens figuré. Et s'il en va ainsi, c'est peut-être parce que nous **pensons par images**, faute de pouvoir appréhender plus clairement les idées abstraites ou complexes auxquelles nous nous référons.

Lorsque nous utilisons le mot « métaphore », nous l'utilisons dans son sens le plus large. **Nous suggérons des images ou des actions symboliques, des concordances figuratives ou littérales, des parallèles, etc....** Nous cherchons des images qui illustrent clairement certains aspects significatifs de notre vie. Il s'agit d'un outil associatif extrêmement créatif. **Cela peut nous mener à une prise de conscience pointue de nos problèmes personnels** ou tout simplement nous aider à « redémarrer ».

Le but du cours est :

- d'augmenter la prise de conscience dans toutes les facettes de l'être ;
- de faciliter la circulation d'énergie et la communication entre les cellules, organes et systèmes organiques, entre le conscient et le subconscient ;
- de développer notre intuition ;
- d'être plus en contact avec le Chi, l'énergie vitale.

### Prérequis : TFH - (Cours T 1 à T4)

**Horaire et prix du cours :**

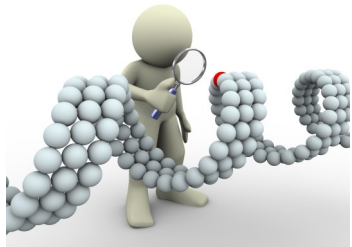
Cours de 2 jours, dimanche et lundi de 9h30 à 18h00, CHF 400.- (matériel inclus)

**Dates du cours**      **2026**                      **2027**

**20 / 21 septembre**    **19 / 20 septembre**

Ce cours de 16 heures est agréé par ASCA un certificat sera délivré à la fin du cours.

L'École de Kinésiologie AS en « Kinémotion », permet une formation continue et propose des activités de recherche en Kinésiologie.



### Dès le cours KE 31

Le forum et la recherche sont ouverts aux élèves pour **se perfectionner dans leur pratique** thérapeutique.

**Les Forums** - Présentation de sujets en rapport avec la kinésiologie ou méthodes thérapeutiques diverses, dans le but d'améliorer notre travail.

**Groupe de recherche** - Groupe se réunissant pour des travaux de recherche approfondie en kinésiologie.

09h30— 17h00	2026	2027
Dimanche	22 février	28 février
Dimanche	28 juin	27 juin
Dimanche	29 novembre	28 novembre

Durant ce cours de 72 heures sans prérequis, réparties sur 6 sessions de 2 jours (1 jour théorique en classe et 1 jour en extérieur), nous allons étudier **la géobiologie pour le nettoyage des maisons et lieux de vie.**

Le Géobiologue se spécialise dans les rayonnements de notre Terre et la comprend comme une entité vivante. Sa connaissance des courants telluriques provenant de la croûte terrestre et des filets telluriques émanant des noyaux de la planète lui permet de résoudre efficacement des problèmes de sommeil et parfois même de santé liés à ces perturbations. **C'est la Géobiologie de l'habitat.**

Beaucoup d'animaux se servent de ces rayonnements telluriques comme moyen de communication, d'orientation et **d'harmonisation émotionnelle**. Ils furent utilisés à bon escient dans les temples de l'Antiquité, du Moyen-âge, de l'Amérique précolombienne ainsi qu'en Asie. La Géobiologie est un moyen de retrouver le contact avec la Terre et soi-même.

**L'électrosmog** et la mise à terre électrique, les **ondes de forme**, la **mémoire des murs et des lieux**, **l'esprit** de personnes décédées sont les domaines de compétence qu'il faut maîtriser pour amener une harmonie entière dans une habitation.

**C'est la Géobiologie de l'habitat.**



### Cours de Géobiologie (de G 1 à G 6) Prérequis : aucun

**G 1** - Généralités - Introduction aux outils de mesure - Etude des perturbations du sous-sol - Etude des différents réseaux telluriques.

**G 2** - Perturbations électro-magnétiques - Notions de base d'électricité - Utilisation des outils de mesures.

**G 3** - Introduction aux énergies subtiles naturelles - Développement du ressenti sur les lieux - Etudes de lieux particuliers.

**G 4** - Energies subtiles dans les habitations - Objets chargés, mémoires des lieux - Début études des méthodes de corrections.

**G 5** - Méthode de correction des nuisances - Suite des méthodes de correction - Cas pratiques.

**G 6** - Définition d'un protocole d'actions - Cas pratiques.

Dates des cours	2026 (DI-DI) Gr. Géobiologie 2026	2027 (SA-DI) Gr. Géobiologie 2027
<b>G 1</b>	22 / 29 mars 2026	20 / 21 mars 2027
<b>G 2</b>	19 / 26 avril	10 / 11 avril
<b>G 3</b>	24 / 31 mai	1er / 02 mai
<b>G 4</b>	14 / 21 juin	05 / 06 juin
<b>G 5</b>	16 / 23 août	03 / 04 juillet
<b>G 6 (DI-LU)</b>	13 / 14 septembre	29 / 30 août

#### Prix et conditions de paiement

Cours et classeur de travail, paiement du module en une fois CHF 2'100.- ou au début de chaque cours, soit CHF 350.- par cours.

### KE 30 Objectif Neuronal (Partie 1 et 2) (prérequis : KE 29)

⇒ **Partie 1** : Exploration des blocages persistants rencontrés après plusieurs séances : stagnations, rechutes ou symptômes récurrents. Découverte de l'Objectif Neuronal, un outil spécifique pour accéder au cerveau et relancer les processus de guérison – Techniques d'équilibration.

⇒ **Partie 2** : Approfondissement de la dimension énergétique de l'être humain et de son influence sur la santé globale. Compréhension du lien entre corps physique, émotions et structures énergétiques, ainsi que leur rôle dans l'équilibre et la cohérence intérieure – Techniques d'équilibration.

#### Partie 1 (KE 30-A)

2026 31 oct. 1er nov. (SA-DI)

2027 30 / 31 octobre (SA-DI)

2028 12 / 13 août (SA-DI)

#### Partie 2 (KE 30-B)

05 / 06 décembre (SA-DI)

11 / 12 décembre (SA-DI)

09 / 10 septembre (SA-DI)

### KE 31 Les 5 éléments (prérequis : KE 30)

Exploration des 5 éléments. Compréhension des déséquilibres pouvant affecter organes, centres et glandes, et découverte de nouveaux protocoles pour renforcer leur fonctionnement – Techniques d'équilibration.

2026

03 / 04 octobre (SA-DI)

2027

11 / 12 juin (VE-SA)

2028

06 / 07 mai (SA-DI)

### KE 32 Les centres de commande (prérequis : KE 31)

Exploration des blocages énergétiques liés aux expériences passées et aux croyances limitantes. Compréhension de leur impact sur le corps et l'esprit, et apprentissage de techniques pour libérer l'énergie vitale. Découverte du rôle essentiel de l'amour dans la transformation intérieure – Techniques d'équilibration

2026

14 / 15 mars (SA-DI)

2027 - fusion

06 / 07 mars (SA-DI)

2028

04 / 05 novembre (SA-DI)



### KE 39 Tracer sa propre voie (prérequis : KE 38)

« Et si vos limites n'étaient pas réelles... mais simplement apprises, intégrées... et entretenues ? » Et si ce qui vous empêche d'avancer n'était pas la vie... mais la manière dont vous la percevez ? Nous avançons souvent dans l'existence avec des freins invisibles. Des limites que nous croyons réelles. Des blocages que nous pensons normaux. Et pourtant... le corps raconte une autre histoire.

**2027** **2028** **2029**  
**22 / 23 mai (SA-DI)** **02 / 03 décembre (SA-DI)**

### KE 40 Les saboteurs invisibles (les Jack) (prérequis : KE 39)

« Et si ce qui vous bloque ne venait pas de vous... mais de ce qui agit en vous ? » Et si, parfois, vous n'étiez pas vraiment aux commandes ? Comme un navire dérivant sous une influence invisible, nous avançons souvent sans voir ce qui oriente réellement nos pensées, nos choix et nos réactions. Certains les appellent conditionnements. D'autres parleraient de croyances....

**2027** **2029** **2030**  
**A définir**

PARCOURS  
**DIPLÔMÉ  
 KINÉSIOLOGUE**  
 Des formations avancées pour aller plus loin dans votre pratique

Devenez le  
 kinésologue  
 que vous espérez  
 à être

COMPÉTENCE  
 CONFIDANCE  
 CLARTÉ  
 MAÎTRISE  
 ÉVOLUTION

ELEVER VOTRE PRATIQUE  
 APPROFONDIR VOTRE COMPRÉHENSION  
 ÉLARGIR VOTRE IMPACT  
 ACCOMPAGNER VOS CLIENTS PLUS DE BIEN-ÊTRE

DES CONNAISSANCES APPROFONDISSES  
 Facilitez des traitements avancés pour comprendre toujours plus l'être humain.

DES OUTILS PUISSANTS ET TRANSFORMATIFS  
 Intégrez de nouveaux protocoles et techniques pour des accompagnements encore plus efficaces.

UNE PRATIQUE ÉLEVÉE  
 Affinez votre posture, votre écoute et votre regard à l'arrêt, avec une réelle efficacité.

UN PARCOURS ÉVOLUTIF ET COHÉRENT  
 Des formations conçues pour intégrer naturellement dans votre évolution professionnelle.

UN DIPLOME RECONNU  
 Valorisez votre expertise avec un diplôme reconnu professionnellement et reconnu par votre école.

UNE COMMUNAUTÉ INSPIRANTE  
 Échangez, partagez et grandissez avec des kinésologues passionnés comme vous.

**Kinémotion**  
 L'ÉCOLE DE KINÉSIOLOGIE

Votre évolution. Votre mission. Notre accompagnement.  
 ENSEMBLE, FAISONS GRANDIR LE MONDE.  
 UNE ÉQUILIBRE À LA FOIS.

FORMATION AVANCÉE  
 SAVOIR-FAIRE  
 ÉTHIQUE ET BÉNÉVOLENCE  
 VISION GLOBALE

**Notre école est accréditée par la fondation ASCA** (fondation suisse pour les médecines complémentaires) et dispense une formation complète et de qualité en adéquation avec les critères de celle-ci.

**Les cours enseignés** vous proposent un socle de connaissances fondamentales dans le domaine scientifique, technique et science humaine **en lien avec la Kinésiologie**. Cet enseignement transmet le **savoir-faire et le savoir-être** indispensables pour faire de vous, demain, un acteur dans le paysage de la santé ; bienveillant, professionnel et responsable.

C'est pour cela que dans notre école, **nous n'enseignons pas seulement des techniques, nous ne transférons pas seulement des compétences, mais nous accompagnons** chaque élève à développer : sa sensibilité au test musculaire, son discernement, ainsi **qu'une vision élargie sur les problématiques de la santé et du bien-être**.

En entreprenant ce cycle de formation, **vous réunirez les compétences** nécessaires pour prétendre **au titre de Kinésologue**. Notre école offre à ses élèves, une fois leur certification obtenue, **la possibilité d'être inscrit au registre de ASCA**. Cette adhésion permet aux Kinésologues d'être référencés comme professionnels et leurs clients ont ainsi la possibilité d'être remboursés au moyen de leur assurance maladie complémentaire, membre du groupe ASCA.

Proche d'un axe autoroutier et des transports publics, **l'école offre un cadre agréable pour étudier** et favoriser les échanges humains. **Les salles de cours sont équipées de tout le confort nécessaire pour étudier.**

L'école vous accueille avec plaisir dans un domaine que vous avez  
 choisi :  **votre nouveau métier ...**

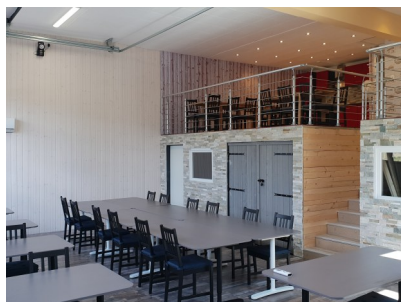
## Salle de cours et horaires

Page 29

Nous disposons de deux salles de cours, un coin pour les pauses repas, repos avec cuisine entièrement équipée.... **Tous nos cours sont organisés les vendredis de 17h00 à 22h30 et les samedis de 9h30 à 17h00**, avec une pause de 45 minutes le vendredi et de 60 minutes le samedi.

### Adresse de l'école

**Institut de Kinésiologie AS - Chemin de Praz 23 - StreetBox 37-38  
1424 Champagne**



## Conditions générales

Page 30

### Inscriptions et confirmations

Les inscriptions aux cours se font uniquement **par écrit et sont définitives**, soit depuis notre site internet <https://www.institut-kinesiologie.ch>, par email ou par **formulaire d'inscription** (à nous retourner par courrier). **Le nombre de places étant limité**, les inscriptions sont enregistrées dans l'ordre d'arrivée. Votre inscription vous sera confirmée par courriel.

### Élèves d'autres écoles

Les élèves ayant déjà suivi certains cours dans d'autres écoles fourniront une attestation (copie de leurs certificats, carnet de formation) pour pouvoir s'inscrire à des cours plus avancés.

### Nombre de participants

**Tous les cours sont normalement confirmés**, à moins qu'ils doivent être annulés, faute d'un nombre suffisant de participants (**minimum de 6 élèves**). Dans ce cas, vous en serez avertis quelques jours avant la date prévue. Vous serez dispensés du paiement ou remboursés intégralement et invités à vous reporter à la date suivante.

### Convocation aux cours

**L'école envoie systématiquement une convocation écrite par e-mail** pour le début du cursus de TFH (Cours T 1). Dans tous les cas, la direction se réserve le droit de refuser une inscription.

### Cours manqués

Les cours n'ont pas lieu pendant les jours fériés. **Les absences ne peuvent pas être récupérées et aucun remboursement** en raison de cours manqués n'est possible, sauf sur présentation d'un certificat médical ou en cas de force majeure (décès, accident grave d'un proche etc...). Seule **une absence de 2 cours par année civile** (annoncée au minimum 2 mois à l'avance) **peut faire l'objet d'un rattrapage sans frais supplémentaires**.

En cas de paiement lors de chaque cours, **une facture relative au cours manqué sera envoyée par e-mail** et devra être acquittée dans les 10 jours.

### Planning de cours

Afin d'assurer la bonne marche des cours et de l'école, **la Direction se réserve le droit** de prendre toute mesure jugée opportune, notamment : **de modifier l'horaire, le jour et les dates du planning de cours**. L'école informera les élèves par courriel et/ou téléphone, aussi rapidement que possible.

### Prix des cours et d'écolage

**Les prix des cours comprennent les journées de cours** ainsi que **la documentation et le matériel de travail**, remise au format papier lors des cours et/ou de manière électronique.

**Les autres frais** (par exemple : **ouvrage recommandé, transports, repas**) sont à la charge exclusive de l'élève. Ainsi que **l'examen pratique de Diplôme** (CHF 400.-).

### Conditions de paiement, désistement ou défection

Les paiements se font sur place, en espèces, **au début des cours**.

En cas de désistement ou de défection :

- **Plus de 30 jours avant** le début du module : **25% du prix du module** est dû pour cause de désistement.
- **De 8 à 29 jours avant** le début du module : **50% du prix du module** est dû pour cause de désistement.
- **Dès 7 jours avant** le début du module et en cas de défection : **100% du prix du module** est dû.

**Tous cours et/ou modules commencés doivent être payés dans leur intégralité.**

### Atteinte des objectifs et Examens

La direction se réserve le droit de demander que l'élève refasse un cours si les enseignants estiment que le niveau atteint est insuffisant. **Il est de la responsabilité des élèves de s'inscrire aux sessions d'examens intermédiaires ou finales et de s'assurer qu'il remplit les conditions d'admission** exigées par la commission des examens. En cas d'échec, l'élève se pliera aux instructions transmises par la commission des examens concernée afin de pouvoir se présenter à nouveau.

### Agrégation des cours

**Les cours sont agréés par l'ASCA** (fondation suisse pour les médecines complémentaires). Tous **les cours suivis dans leur intégralité** vous permettent de vous affilier à l'ASCA : **après réussite des examens** pour le **diplôme de Kinésologue** et des **180 heures en Médecine Académique**.

### Parking

Plusieurs **places visiteurs sont disponibles** sur le site de l'école, toutefois prévoir assez de temps pour, le cas échéant, trouver une autre place dans les environs. **Il est formellement interdit de se parquer sur des places privées !**

### Restauration

Pour celles et ceux qui le souhaitent, vous pouvez prendre votre pique-nique à l'école. **Un espace de pause/repas** est à disposition avec **une cuisine entièrement équipée**.

### Copyright et enregistrement des cours

**Les titres de cours repris dans ce programme sont protégés** et l'enregistrement audio et/ou vidéo des cours n'est pas autorisé. **Toute reproduction et/ou transmission des supports de cours, totale ou partielle est interdite** sans autorisation écrite préalable de la Direction de l'école et de l'auteur du support.

### Données personnelles

Les données personnelles fournies au moment de l'inscription **seront utilisées par l'école à des fins de communication**. Ces données ne seront **en aucun cas transmises à des tiers**, sans l'accord préalable de l'élève.

### Accident et perte d'objets

L'Institut AS Sàrl **décline toute responsabilité en cas d'accident, vol, perte d'objets ou de valeurs** survenant durant les cours et séminaires.

# Institut et Ecole de Kinésiologie AS

*Au service de votre énergie vitale et de votre lieu de vie !*

## Institut de Kinésiologie AS

### Institut AS Sàrl

Chemin de la Praz 23  
1424 Champagne

Tél. **024 445 8000**  
E-Mail [ecole@institut-kinesiologie.ch](mailto:ecole@institut-kinesiologie.ch)  
Site web: <https://www.institut-kinesiologie.ch>

### Lieu des cours

Chemin de Praz 23 - StreetBox 37-39 - 1424 Champagne

### L'Ecole AS est heureux de vous présenter son équipe :

#### **Steve Vallon, Kinésologue & Géobiologue**

Thérapeute en TFH & Kinésiologie, fondateur, directeur de l'école,  
Instructeur.

#### **Anne-Lise Vallon, Kinésologue & Géobiologue**

Thérapeute en TFH et Kinésiologie, fondatrice, directrice de l'école.

#### **Isabelle Thibaud**

Instructrice.

#### **Laetitia Rochat & Mireille Treboux**

Secrétariat Institut & Ecole

# Institut et Ecole de Kinésiologie AS

*Au service de votre énergie vitale et de votre lieu de vie !*

### Institut AS Sàrl

Chemin de la Praz 23  
CH -1424 Champagne

<https://www.institut-kinesiologie.ch>

Téléphone : +41 (0)24 445 8000

E-Mail : [ecole@institut-kinesiologie.ch](mailto:ecole@institut-kinesiologie.ch)